

Je suis touchée par l'endométriose



Elle impacte ma vie quotidienne, mes projets ou ma vie professionnelle ...



Je veux mieux comprendre la maladie pour mieux vivre avec...

DisDameDonc vous propose un programme d'éducation thérapeutique* :

Mieux vivre au quotidien avec l'endométriose

En Gironde
En visio

Réalisation d'un **entretien initial d'1h** sera proposé pour établir la où vous en êtes et **vous orienter au mieux** dans le programme :

« Comprendre et mieux vivre avec l'endométriose »

6 ateliers en collectif

« Mieux gérer douleurs et fatigue »

6 ateliers en collectif

Un bilan de fin de parcours sera également réalisé.

Compréhension Partage d'expérience Trouver des solutions Etre soutenue



Votre interlocutrice privilégiée :
endometriose@disdamedonc.fr
06.12.28.99.69

Une équipe de professionnels qualifiés :

Gynécologue & Algologue
Psychologue Kinésithérapeute
Diététicien & Enseignant APA
Droits et aménagement de poste...

Parcours offert sur lettre d'adressage d'un.e médecin / sage-femme

**L'éducation thérapeutique vise à aider le patient et son entourage à acquérir ou à maintenir les compétences dont il aura besoin pour gérer au mieux son quotidien avec une maladie chronique.*

Programme validé et soutenu par :



DisDameDonc
ASSOCIATION



En partenariat :