

# Appel à bénévole

Chaque goutte compte !  

DisDameDonc souhaite manifester son soutien aux femmes ayant fait le choix d'allaiter dans le cadre de la **Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) du 14 au 20 octobre 2024**.

**Notre objectif** : Montrer notre **soutien aux femmes qui allaitent** en distribuant des gouttes de lait en crochet dans les commerces, structures médicale... de Bordeaux.

Vous souhaitez participer ? Rejoignez notre communauté de crocheteuses dès maintenant.

Si l'année dernière nous avons distribué 600 gouttes, cette année nous visons **2 000 gouttes** de lait en crochet !



## Infos pratiques

### Où nous déposer/envoyer les broches ?

La Manuco  
A l'attention de DisDameDonc  
15 rue Causserouge  
33000 Bordeaux

**Jusqu'au 31 septembre 2024**

### Pour nous contacter :

[communication@disdamedonc.fr](mailto:communication@disdamedonc.fr)

06.12.28.99.69

## Qui sommes nous ?

DisDameDonc est une **association d'intérêt général girondine** qui œuvre en prévention, promotion et éducation en santé des femmes pour informer, soutenir et accompagner les femmes dans leurs spécificités de santé, tout au long de leur vie.

[disdamedonc.fr](http://disdamedonc.fr) 

**DisDameDonc**  
ASSOCIATION

# Tutoriel : Comment crocheter une goutte de lait

## Matériels :

- Fil de poid moyen (coton ou laine de toute couleur)
- Crochet de 4.5mm ou 5mm
- Aiguille à tapisser
- Ciseaux

Lien vidéo tuto (en anglais) : [Goutte de lait crochet](#)



La pièce est crochétée en rond à partir d'un cercle magique (magic ring).

Les étapes écrites entre parenthèses sont toutes dans une seule et même maille.

## Pour faire un cercle magique :

Faite une boucle, piquez au centre de la boucle et ramenez le fil côté pelote.

Faite une maille en l'air, celle-ci compte comme la 1ere maille serrée.

## Pour la maille serrée :

Passer sous la maille précédente.

Faire un jeté autour du crochet puis repasser sous la maille, vous avez alors 2 boucles sur le crochet.

Faire un jeté sur le crochet et passer au travers des 2 boucles.

## Pour une demi-bride :

Faire un jeté sur le crochet.

Passer le crochet sous la maille précédents (vous avez 3 boucles sur le crochet).

Faire un nouveau jeté et passer le fil dans les 3 boucles présentent sur le crochet.

## Pour une bride :

Faire un jeté sur le crochet.

Passer le crochet sous la maille précédents (vous avez 3 boucles sur le crochet).

Faire un jeté et vous passez dans 2 boucles (il reste alors 2 boucles).

Puis vous faites un nouveau jeté et passez à travers les 2 boucles restantes.

## Pour une double bride :

Faire 2 jetés sur le crochet

Passer le crochet sous la maille précédents (vous avez 4 boucles sur le crochet).

Faire un jeté puis passer dans 2 boucles (il reste alors 3 boucles).

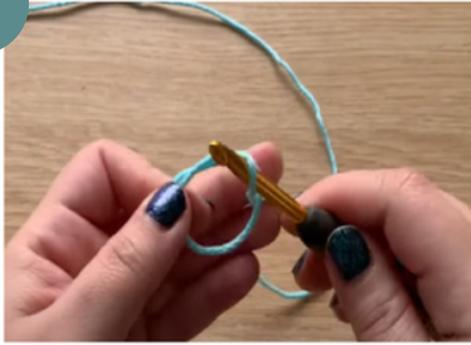
Puis vous faites un nouveau jeté et passez à travers les 2 restantes (il reste 2).

Faire encore un jeté et passer à travers les 2 dernière boucles.

## La goutte de lait :

**Tour 1 :** Dans un cercle magique composé de 11 mailles serrées, fermer le cercle magique en tirant sur le fil de la pelote, puis joindre la première maille de la dernière avec une maille coulée (un jetée puis passage dans les 2 boucles).

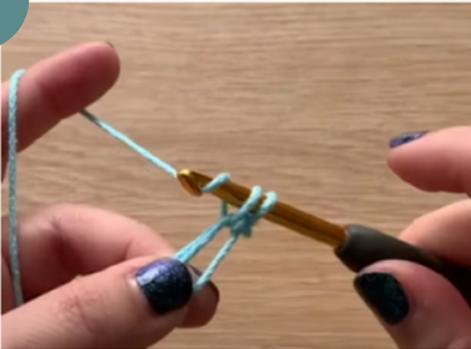
1



2



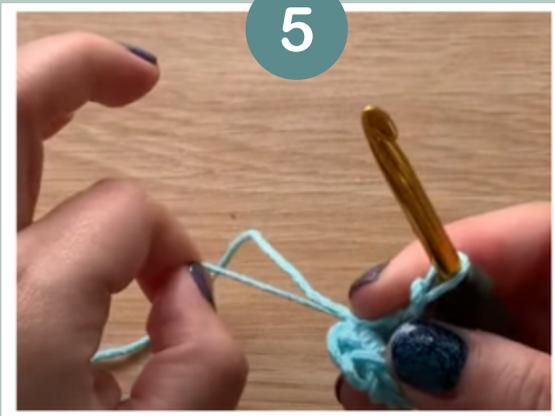
3



4



5



# La goutte de lait :

**Tour 2 : 1 maille en l'air**

3 mailles serrées, 1 demi-bride

1

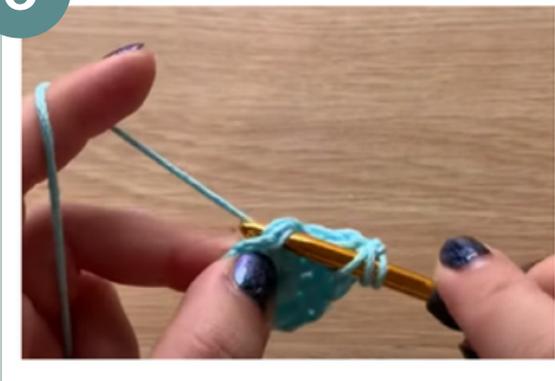


2



1 bride  
(1 double bride, 3 mailles en l'air, maille coulée dans la maille suivante)

3



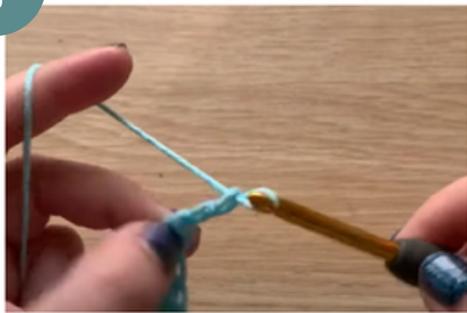
4



# La goutte de lait :

Dernière partie

1



2

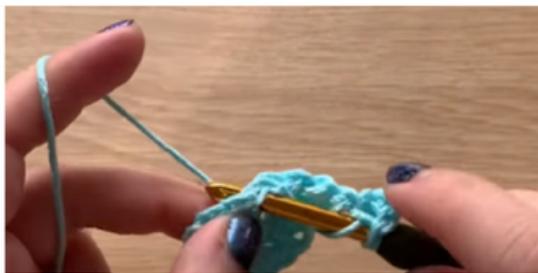


Puis enfin 1 bride, 1 demi-bride puis 3 mailles serrées dans les dernières mailles.

3

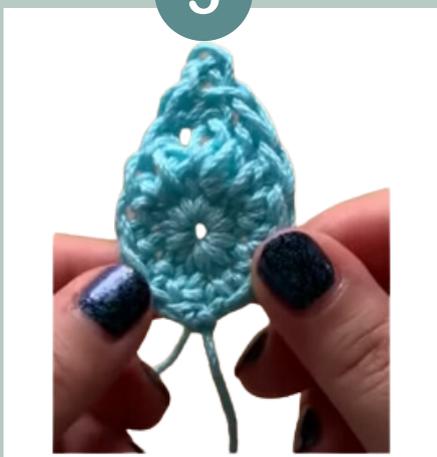


4



Et voilà votre goutte de lait :)

5



Infos pratiques

**Où nous déposer/envoyer les broches ?**

La Manuco  
A l'attention de DisDameDonc  
15 rue Causserouge  
33000 Bordeaux

**Jusqu'au 31 septembre 2024**

**Pour nous contacter :**

[communication@disdamedonc.fr](mailto:communication@disdamedonc.fr)

06.12.28.99.69

