

Mieux vivre la pré-ménopause et la ménopause en entreprise

L'association DisDameDonc vous propose ce **programme d'accompagnement inédit**, de 8 rencontres thématiques pluridisciplinaires : psychologue du travail, gynécologue, diététicienne, coach professionnelle, "patiente partenaire"...

- ouvert à toutes les femmes de +/- 45 ans et plus
- affiliées à l'URIOPSS Nouvelle Aquitaine
- en ligne
- durée 1h30 sur la pause déjeuner
- 1 à 2 rendez-vous par semaine
- de la semaine du 03 mars à la semaine du 11 avril 2024
- format collectif
- gratuit



Les objectifs :

- mieux comprendre son corps
- gérer les effets de la pré-ménopause et de la ménopause
- accompagner au bien vieillir
- prévenir des risques liés à la pré-ménopause et ménopause
- limiter l'impact sur la vie professionnelle
- sécuriser les trajectoires professionnelles des femmes



Margaux Pacaud chargée de projet DisDameDonc vous accueille pour une réunion d'information sur ce programme le :

- 11 Janvier 12h30 (20min) [cliquez ici pour vous inscrire](#)
- 16 Janvier 17h (20min) [cliquez ici pour vous inscrire](#)
- 23 Janvier 12h30 (20 min) [cliquez ici pour vous inscrire](#)

Inscription libre et gratuite au programme:

margaux.pacaudedisdamedonc.fr

06 12 28 99 69

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

ou scanner le QR CODE



En partenariat avec:

